



Hebammenpraxis
Opladen

RUNDUM GUT AUFGEHOBEN
Genießen Sie Ihre
Schwangerschaft



WIR SIND FÜR SIE DA

Ihre persönliche Checkliste
für die Kliniktasche

Dokumente:

.....

- | | |
|---|--------------------------|
| 01. Mutterpass | <input type="checkbox"/> |
| 02. Personalausweis/Reisepass beider Eltern | <input type="checkbox"/> |
| 03. Krankenversicherungskarte | <input type="checkbox"/> |
| 04. Heiratsurkunde bzw. Geburtsurkunde | <input type="checkbox"/> |

Hygieneartikel:

.....

- | | |
|---|--------------------------|
| 01. Zahnbürste und Zahnpasta | <input type="checkbox"/> |
| 02. Duschgel (unparfümiert) | <input type="checkbox"/> |
| 03. Shampoo (unparfümiert) | <input type="checkbox"/> |
| 04. Haarbürste und Haargummis | <input type="checkbox"/> |
| 05. Gesichtereinigung & Gesichtsscreme (unparfümiert) | <input type="checkbox"/> |
| 06. Brustwarzencreme mit Lanolin für die Stillzeit (unparfümiert) | <input type="checkbox"/> |
| 07. Binden | <input type="checkbox"/> |
| 08. Brille (auch als Kontaktlinsenträger) | <input type="checkbox"/> |
| 09. Handtuch und Waschlappen, falls nicht vorhanden | <input type="checkbox"/> |

Kleidung:

.....

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 01. Warme Socken | <input type="checkbox"/> |
| 02. Hausschuhe | <input type="checkbox"/> |
| 03. Pyjamas/Nachthemden | <input type="checkbox"/> |

- 04. Morgenmantel
- 05. 2 Still-BHs mit Einlagen
- 06. Bequeme Freizeitkleidung (T-Shirts & Pullover, Hose)
- 07. Baumwollunterwäsche
- 08. Baby-Kleidung (Body, Strampler, Jäckchen, Mütze, warme Socken)
- 09. Tüte für Schmutzwäsche

Sonstiges:

.....

- 01. Handyladekabel
- 02. Snacks (Müsliriegel, Nüsse etc.) für den Kreissaal
- 03. Kleingeld für den Automaten in der Klinik